

Gespreksgroep autisme

**Voor mantelzorgers van
mensen met autisme.**

Gespreksgroep autisme

Zorgt u voor een naaste met een vorm van autisme? U staat er niet alleen voor! Tijdens de gespreksgroep wisselt u ideeën uit, geeft u elkaar tips en luistert u naar elkaar. Bovendien is het heel fijn om even te praten en te sparren met mensen die het écht snappen! De bijeenkomsten worden begeleid door de mantelzorgconsulent. Deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen.



Autisme; samen zijn we sterker!

Er is nog veel onbegrip en onbekendheid over autisme. Dit levert een berg aan drempels voor zowel degene met autisme als de mantelzorg. In de groep vindt u steun bij elkaar. U hoort van anderen hoe zij met autisme omgaan. De nadruk ligt vooral op u als mantelzorg. Hoe gaat het met u en hoe houdt u het zorgen vol? Hoe vindt u de juiste weg en hoe werkt u samen met hulpverleners? Samen zijn we sterker.

Meer informatie of aanmelden

De bijeenkomsten zijn gratis. Aanmelden is niet verplicht, maar wel wenselijk.

Kijk op www.facetmantelzorg.nl voor data, tijden en locatie.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u bellen of mailen naar Esther de Meza, Mantelzorgconsulent

0180 - 432 350 / 06 - 143 274 04

info@facetmantelzorg.nl

